

Rungholt Insel Strand

- die Spuren der
großen Sturmfluten

www.nordsee-wattwandern.de



Rungholt ging am 16.01.1362 unter. Nach 272 Jahren, wieder an einem Samstag, den 11. Oktober 1634 ging die **Insel Strand** unter. "Mandränken" wurden die gigantischen Sturmfluten genannt. Zum einen wegen der vielen Opfer zum anderen, weil das untergegangene Land nicht wiedergewonnen werden konnte. Man kann sich nicht vorstellen, dass Rungholt oder das untergegangene Kirchspiel Hersbüll Orte sind, die man heute noch besuchen kann. Aber wer einmal die Gräben von Rungholt gesehen hat oder ein Hausfundament in Hersbüll, den lässt die Vergangenheit nicht mehr los. Es ist, als wenn die Zeit innehält und uns einen Blick auf die Spuren der großen Sturmfluten gestattet.

Besuchen Sie diese spannenden Orte im Watt und lassen Sie sich in die Vergangenheit mitnehmen.

Wattwanderung Rungholt:
auf der Deichkrone Fuhlehörn
(Navi: Nordstrand / Westen 93)



Wattwanderung Hersbüll:
Badestelle Dreisprung
(Navi: Nordstrand / Dreisprung)



Multimediovortrag
"Rungholt"
Gasthof Kiefhuck, Kiefhuck 4,
04842 327



Termine:
Im gelben Heft der Kurverwaltung "Was ist los im Seeheilbad Nordstrand" oder im Netz:
www.nordstrand.de/aktuelles.html

Anmeldung bei Gruppen und bei entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen erbeten.

Termine vereinbaren:
info@rungholt-wattwanderung.de
www.rungholt-wattwanderung.de

Telefon: 04842 488



Wattwanderungen
Watterkundungen
Inselführungen
spannende Vorträge



Rungholt

Strecke ca. 14 km,
Dauer ca. 4,5 Std..
Kosten: € 6,00



Hersbüll

Strecke ca. 7 km
Dauer ca. 2 Std.
Kosten: € 5,00
Fussschutz empfohlen



Ihre Sicherheit steht bei einer Wattwanderung an erster Stelle. Deshalb folgen Sie bitte den Anweisungen der Wattführer. Bei schlechtem Wetter (Gewitter oder Sturm) oder ungünstigen Tidenbedingungen muss eine Wattwanderung ausfallen. Die Entscheidung trifft immer der Wattführer, im Zweifel unmittelbar vor Beginn der Wattführung.

Informationen:

Bitte 15 Minuten vor Beginn der Wanderung anwesend sein, da wir wegen der Gezeiten pünktlich losgehen müssen.

Das Watt kann barfuß betreten werden, für einige sind Surfschuhe oder alte Socken angenehm.

Wetterangemessene Kleidung: wind-, wasserdicht und warm, sehr kurze Hosen im Sommer und bitte Ersatzkleidung mitnehmen.

Sonnenschutzmittel auch an bedeckten Tagen benutzen, da doppelte Strahlenbelastung durch die Reflektion auf Wasser und Sand. Wichtig ist auch eine Kopfbedeckung.

Einen Tagesrucksack mit Pausenverpflegung, ausreichend Getränken und benötigten Medikamenten mitnehmen. Das Watt ist NaturWC.

Bei Herz-Kreislauf-Problemen, Diabetes und relevanten Handicaps informieren Sie uns bitte vor der Wanderung. Gemeinsam können wir abschätzen, ob Sie den jeweiligen Belastungen gewachsen sind.

Für den Hund Wasserration mitnehmen, denn Hunde können vom Salzwasser Durchfall bekommen. Hunde müssen im Nationalpark, auf Deichen und Halligen an der Leine geführt werden.

Museen:

NordseeMuseum Husum, Herzog-Adolf-Str. 25, 25813 Husum, Tel. 04841/2545,
Rungholtmuseum, Hellmut und Rita Bahnsen, Westerschütting 2, 25849 Pellworm, Tel. 04844/569

www.pellworm.de

Pellwormer Inselmuseum, Uthlandestraße 2, 25849 Pellworm, Tel. 04844/189-40, www.pellworm.de

Nordstrander Inselmuseum, Schulweg 4, 25845 Nordstrand, Tel. 04842/454, www.nordstrander-heimatverein.de

Literatur:

„**Im Meer vergangen – Rungholt und die Insel Strand**“, Robert Brauer, André Wilckerling, Cornelia Mertens, Boyens Buchverlag, ISBN 978-3-8042-1285-5, 98 Seiten, € 9,90

„**Nordseeheilbad Nordstrand**“, André Wilckerling, Hotel England, England 46, 25845 Nordstrand, Telefon 04842/ 1075, 60 Seiten, € 4,90

„**SÜDFALL – Die Geschichte einer Hallig**“, Georg Kullik – Robert Brauer, Westen 71, 25845 Nordstrand, Tel.: 04842 / 488, 56 Seiten, € 11,00

„**Spurensuche im Wattenmeer**“ Hellmut u. Rita Bahnsen, Westerschütting 2, 25849 Pellworm, 56 Seiten, € 8,00

“**Vom Pflug zur Universitätsmedaille**“, Biographie zu Andreas Busch, Hans-Harro Hansen, Verlag Nordfriisk Instituut, Bräist/Bredstedt, ISBN 978-3-88007-329-6, 96 Seiten, € 9,80

“**Die erschreckliche Sturmflut von 1634 und der Untergang von Alt-Nordstrand**“, 284 Seiten, € 14,80 und “**Der Seeräuber Kurt Widerich und der Untergang von Rungholt**“, ca. 330 Seiten, € 16,80; beide Johannes Dose, “**Die Halliggräfin von Südfall**“, Willi Hansen, 53 Seiten, € 7,80; M.-G.-Schmitz-Verlag, Herrendeich 5, 25845 Nordstrand

Für die hier genannten Preise wird keine Gewähr übernommen.

Impressum: Jürgen Kost & Cornelia Mertens, Nationalparkwattführer, 0152 0288 45 39 & 0172 454 44 82 Halligweg 8, 25845 Nordstrand, info@rungholt-wattwanderung.de; Genehmigung Wattwanderungen: Amt Nordsee-Treene, Schulweg 19, 25866 Mildstedt vom 12.01.2010, Wattführer-Haftpflichtversicherung, DBV-Winterthur Nr. 10A-420-9770322131-2/771
Karten: (c) OpenStreetMap und Cornelia Mertens, CC-BY-SA; 2011-02

Partner
Nationalpark
Wattenmeer



ES GIBT EINEN ORT – WO SICH HIMMEL
UND ERDE EINE BÜHNE TEILEN



UNSER
WELTNATURERBE
WATTENMEER

Erleben und schätzen Sie ein Wunder der Natur
www.wattenmeer-weltnaturerbe.de

